

!Pasión por lo que Hacemos!

ABINFO

Ideas para compartir

Bienestar

Entérate

Sociales

Seguridad y Salud en el trabajo



ABIN[®] S.A.S

IDEAS

PARA COMPARTIR



Trabajo en Equipo

La idea de trabajar en equipo existe desde el momento en que el ser humano comenzó a vivir en sociedades y requirió para ello la colaboración de todos los miembros de una comunidad para alcanzar determinadas metas, de tal manera que al poner más capacidades, inteligencias, ideas y destreza al servicio de una tarea, los resultados se darían de manera más rápida y sólida; Esta es la razón fundamental del trabajo en equipo: Sumar esfuerzos, para restar dificultades.

En la actualidad este concepto es de básica aplicación en cualquier ámbito bien sea laboral, estudiantil, incluso familiar, aunque somos capaces de lograr nuestros objetivos por nuestra sola cuenta, (esto es un hecho) resulta más eficiente si nos apoyamos en otras personas para hacerlo más rápido, llegar más lejos y tener más impacto.

Ahora bien, en el ámbito laboral contar con un buen equipo multidisciplinario es esencial para un alto rendimiento. Trabajar bajo este esquema no implica que todos los miembros se enfoquen en la misma tarea, se trata de crear una sinergia en la que todos los miembros aportan algo desde su experiencia y habilidades, enriqueciendo el trabajo y logrando grandes resultados.

Esto se logra maximizando las fortalezas de cada integrante, sacando lo mejor de sí y complementándolo con las de los demás, teniendo el firme compromiso de cumplir con las labores asignadas y sobre todo bajo la dirección de un líder que trace la ruta más beneficiosa y lleve a la organización a ser cada vez más competitiva

Menciono brevemente 5 elementos básicos del trabajo en equipo:

1. Interdependencia:

es el núcleo del trabajo en equipo y se logra cuando los integrantes entienden que la única manera de llegar a la meta es hacerlo juntos. El esfuerzo que todos realizan los beneficia a sí mismos y a los demás, así como el fracaso los afecta en lo individual y en lo colectivo.

2. Responsabilidad:

Ya sea individual o grupal, el aprendizaje del equipo es tarea de todos. Cada uno de los participantes debe tener claros los objetivos y lo que se espera de sí.

IDEAS

PARA COMPARTIR



6 formas de innovar en el trabajo (no importa el puesto que tengas)

3. Interacción:

La única manera de trabajar cooperativamente es interactuar con los demás, para llegar a acuerdos, completar tareas y motivarse unos a otros.

4. Habilidades sociales:

trabajar en conjunto es mucho más complejo que hacerlo solo, cada quien tiene una manera especial de trabajar y de aprender; trabajar en equipo implica conocer a los demás y ser tolerantes.

5. Evaluación:

No es posible mejorar sin detenerse a hacer un análisis del desempeño del grupo. El equipo debe estar abierto a autoevaluarse y escuchar de sus compañeros los aspectos a cambiar para la próxima tarea. Esta retroalimentación los ayudará a obtener mejores resultados.





FONDO DE EMPLEADOS

Han surgido gracias a la iniciativa de personas que trabajan en una misma empresa, y son conformados con el fin de ofrecer beneficios de distinta índole. Inciden en el bienestar laboral de sus asociados.

Cobro de deudas

Hay un factor clave y es que, gracias a las facilidades que ofrecen en el otorgamiento de créditos, los fondos de empleados pueden hacer descuentos directos sobre la nómina de los empleados, lo que hace que disminuya el riesgo de que no paguen. Una vez analizado y aprobado por el órgano interno correspondiente, se emite una aprobación la cual se acompaña con el plan de amortización y se suscriben las garantías correspondientes. El desembolso es en las condiciones que se haya pactado con el asociado. A cada empleado se le presta un monto de dinero dependiendo de sus ahorros y las condiciones establecidas por el mismo fondo. Luego de eso, el pago de los créditos se realizará a través de un descuento directo del sueldo.

Servicios fundamentales que ofrecen los fondos de empleados

- Ahorro: recibir en forma directa y únicamente de sus asociados los aportes sociales y depósitos ahorros en diferentes modalidades, bien sean estos a la vista a plazo o a término. Fomentar el ahorro permanente y obligatorio satisface necesidades o expectativas de los miembros.
- Crédito flexible: conceder créditos en forma directa y únicamente a sus asociados en las modalidades y condiciones previstas en los reglamentos (entre otros, créditos para educación para el asociado y su familia, para la compra o mejora de la vivienda, para financiar la adquisición de bienes de consumo, para financiar actividades micro empresariales que busquen incrementar el patrimonio del asociado y su núcleo familiar).

¿Qué ventajas tienen los fondos de empleados?

- Prestan servicios de crédito, con tasas de interés de alto contenido social, sin los complejos trámites que se exigen en los establecimientos de crédito.



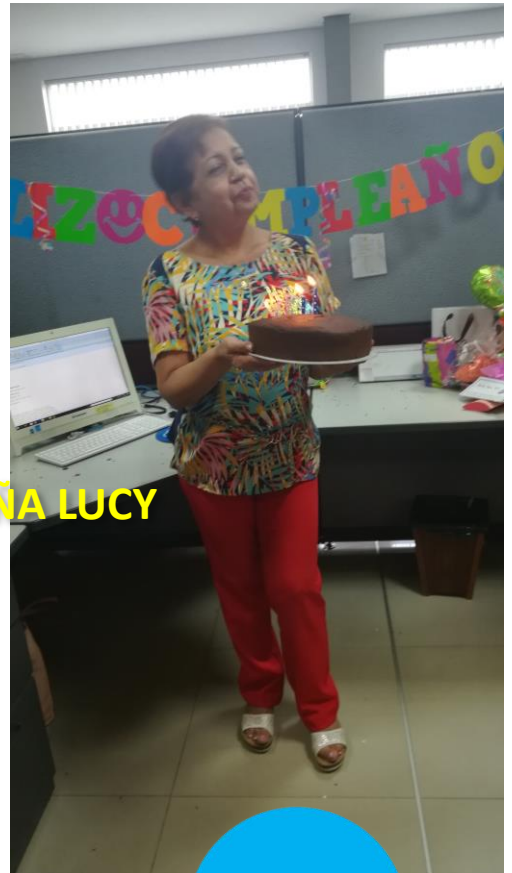
FONDO DE EMPLEADOS

- Son administrados y controlados por sus propios asociados.
- Los excedentes se destinan a su incremento patrimonial, desarrollo de labores de solidaridad y mantenimiento del poder adquisitivo de los asociados.
- Los descuentos de los aportes y de las obligaciones a favor del fondo se hacen por nómina, lo cual asegura una cartera sana.

Diferencias entre fondo de empleados y entidades financieras

FONDO DE EMPLEADOS	ENTIDAD FINANCIERA
· Quien ahorra es un asociado (especie de dueño y gestor) de la entidad.	· El ahorrador es un cliente.
· Recibe intereses sobre los ahorros que realice de acuerdo con la capacidad económica de cada fondo de empleados, los cuales se obtienen de los intereses que se cobran en la colocación de los créditos a los asociados. La periodicidad la define la junta directiva.	· Las tasas de intereses que pagan en cuentas de ahorro suelen ser mínimas (1%), lo que hace que las personas no reciban rendimientos por sus ahorros.
· Obtiene servicios de bienestar social a precios accesibles para el asociado y su familia independientemente del ingreso que tenga.	· No otorga subsidios ni auxilios.
· Los asociados ejercen el control del cumplimiento de la normatividad, adicional a lo que realice la junta.	· No tiene injerencia.
· Pueden realizar ahorro voluntario independientemente de la cuantía, con tasas de interés mejor remuneradas que en el sector financiero.	· Exigen un mínimo para el ahorro voluntario.

CUMPLEAÑOS BREYSI



CUMPLEAÑOS DOÑA LUCY



AMOR Y AMISTAD



SOCIALES







Competencias

En esta edición vamos a exponer otra competencia Especifica, vamos por **HABILIDAD ANALITICA**

DEFINICION: Capacidad para comprender una situación, identificar sus partes y organizarlas sistemáticamente, a fin de determinar sus interrelaciones y establecer prioridades para actuar.

COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS

- ✓ Detecta a tiempo los problemas relacionados con su área y otros procesos con los que interactúa.
- ✓ Esta alerta de las oportunidades nuevas.
- ✓ Comprende los procesos significativos a su trabajo y otras áreas de la organización.





BURNOUT-SINDROME DEL QUEMADO

Es un tipo de estrés laboral, un estado de agotamiento físico, emocional o mental que tiene consecuencias en la autoestima, y está caracterizado por un proceso paulatino, por el cual las personas pierden interés en sus tareas, el sentido de responsabilidad y pueden hasta llegar a profundas depresiones.

Las siguientes características hacen más propensas a las personas a sufrir de este síndrome

Hágase las siguientes preguntas para saber si usted está en peligro de padecer Burnout:

¿Se ha vuelto cínico o crítico en el trabajo?

¿Se arrastra para ir a trabajar y suele tener problemas para empezar una vez ha llegado?

¿Se ha vuelto irritable o impaciente con los compañeros de trabajo o clientes?

¿Le falta la energía para ser consistentemente productivo?

¿Le falta la satisfacción en sus logros?

¿Se siente desilusionado con su trabajo?

¿Está consumiendo excesiva comida, drogas o el alcohol para sentirse mejor?

¿Sus hábitos de sueño o apetito han cambiado por culpa de su empleo?

¿Está preocupado por los dolores de cabeza inexplicables, dolores de espalda u otros problemas físicos?

Se han identificado 12 fases previas que llevan a un estado de agotamiento laboral prácticamente irreversible.

FASE 1: Falta de valor

Sientes que nada de lo que haces es suficiente, que nadie lo reconoce. Por eso empiezas a demostrarte a ti mismo lo que eres capaz de lograr, buscas exigirte cada vez más con la esperanza de que alguien note lo duro que trabajas.

FASE 2: Exceso de trabajo

Tu jornada deja de ser de 8 horas y pasa a tener una duración indefinida, no por demanda de la empresa e incluso muchas veces sin orden de un superior. Desconectar del trabajo y usar tu tiempo libre para actividades personales te parece imposible, y en lugar de eso te mantienes permanentemente unido a la oficina.



BURNOUT-SINDROME DEL QUEMADO

FASE 3: Dejas de importar

Tus necesidades básicas pasan a un segundo o tercer lugar. Duermes menos, abandonas tu vida social e incluso tu hora del almuerzo y te conformas simplemente con algún bocadillo.

FASE 4: No tienes problemas

Ignoras tus problemas, haces de cuenta que no están ahí, ya sea porque no quieres resolverlos o porque no te parecen tan importantes como tu trabajo.

FASE 5: Tus límites desaparecen

Antes tu hobby era correr, ahora es trabajar, y de hecho te gusta tanto hacerlo que dedicas cada vez más horas de tu día al trabajo. Tus seres queridos, tus valores y pasatiempos ya no existen, y los límites entre trabajo y ocio son básicamente inexistentes.

FASE 6: Te reemplaza un ogro

Ya no eres tú, ahora es un ogro el que contesta a todos tus compañeros. El mal humor se te escapa por los poros, comienzas a culpar a otros de tus problemas y fallas, tu intolerancia crece y ya no puedes convivir con nadie porque ves a todos como inferiores.

FASE 7: Vives para trabajar

Si de momento tenías poca vida social, ahora ya no la tienes. Sin embargo empiezas a extrañarla un poco, y para compensar caes en malos hábitos al punto de comenzar a afectar tu salud.

FASE 8: Cambias de identidad

Los que te rodean ya no te conocen, tu comportamiento resulta extraño para todo tu entorno, pero su preocupación no causa un mayor efecto en ti. Empiezas a pensar que están equivocados, que exageran e incluso que hablan de otra persona.

FASE 9: La nada misma

Nada te importa, nada te afecta, a nada le ves valor. Algunos expertos señalan que esta fase ya puede identificarse como un estado de agotamiento laboral, pero otros señalan que el trabajador todavía debe vivir determinados procesos antes de considerar que realmente se encuentra quemado.

FASE 10: El vacío

Te sientes incompleto, nada de lo que haces es suficiente y tu trabajo ya no te llena como antes. Desde tu punto de vista nadie valora lo que haces, tus compañeros son un desastre, todos se preocupan sin razón aparente e intentan limitar tu crecimiento.



BURNOUT-SINDROME DEL QUEMADO

FASE 11: La depresión

En este punto realmente estás deprimido, no ves luz al final del camino ni crees que pueda salir algo productivo de tu trabajo. Todo te parece inútil, a tal punto que ya no quieres esforzarte ni un poco porque sabes que no tendrá ningún efecto positivo.

FASE 12: El infierno

No estás simplemente quemado, directamente estás ardiendo en el infierno. Tu mente colapsa y no logras entender por qué llegaste a este punto cuando lo único que querías era trabajar y demostrar tus capacidades. Aunque te cueste verlo, necesitas ayuda profesional de forma urgente.





CALIDAD



PARTICULARIDADES DE LAS PERSONAS INTELIGENTES

Con cuales te identificas?

Son curiosas: Siempre se muestran interesadas en querer saber más sobre de los temas más diversos. Preguntan todo, leen y tienen la capacidad de sorprenderse de cosas que para muchos no tienen importancia.

Saben escuchar: Para aprender la clave está en saber escuchar. Esto lo tienen muy claro las personas inteligentes, que siempre están dispuestos a escuchar a quienes tienen algo realmente interesante para compartir.

Se adaptan con facilidad: Tienen la capacidad de centrarse en lo que se puede hacer en lugar de perder el tiempo en lo difícil que puede ser resolver un asunto o en las limitaciones que existen. Después de todo, como el propio significado de la palabra lo dice: inteligencia es la capacidad de comprender o entender algo.

Siempre tienen una actitud positiva: Incluso cuando las consecuencias se presentan adversas mantienen una actitud positiva. Para los inteligentes, las situaciones negativas parecen ser simples problemas que demandan una solución.

Piensan en los demás: Tienen la capacidad de saber qué sienten los demás o qué piensan. Su capacidad de empatía muestra claramente su nivel de inteligencia emocional. Cuando están ante personas que no logran comprender un tema, lejos de sentirse superiores, se toman el tiempo suficiente para explicarlo hasta que logren entender de lo que se está hablando.

Tienen autocontrol: Tienen control de sus sentimientos y sus impulsos y son emocionalmente muy fuertes. Según la ciencia, existe una relación directa entre inteligencia y autocontrol.

Suelen ser solitarias: No se sienten incómodas estando solas. Por el contrario, prefieren en muchos casos la soledad antes que la compañía. Esto no es porque no disfruten de la compañía de otros, sino que se debe a que no necesitan de la aceptación de los demás.

Tienen buen sentido del humor: Las personas inteligentes se caracterizan por tener un gran sentido del humor. Se ríen mucho y también hacen reír a los demás.



CUMPLES

CUMPLEAÑOS OCTUBRE

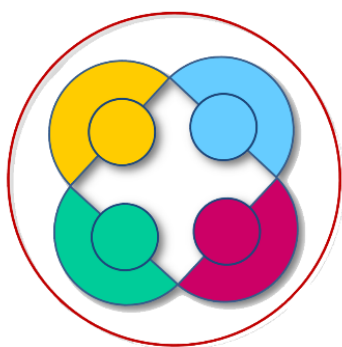
Nombre	Cargo	Día
DIAZ MELO PABLO DAVID	Coordinador de Ventas	6
CARDOSO MARQUEZ BREISY GISEL	Asistente Administrativa	7
LOPEZ GRIJALBA ALVARO	Auxiliar de Bodega	16
GUAYARA RADA SANTIAGO	Auxiliar de Bodega	19
GARCIA SANCHEZ LAURA ALEJANDRA	Aprendiz	23



¡FELIZ CUMPLEAÑOS!



SI TE FALTAN AGALLAS
PARA IR POR UNA VIDA
EXTRAORDINARIA, QUIZÁS
TE MERECE LA QUE
HOY TIENES



Recursos Humanos

Abastecimientos Industriales S.A.S