



!Pasión por lo que Hacemos!

Ideas para compartir

Bienestar

Entérate

Sociales

Seguridad y Salud en el trabajo

IDEAS

PARA COMPARTIR

DE LA INMINENTE IMPORTANCIA DE LAS TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION EN NUESTRAS VIDAS



Todos hemos visto la abismal transformación de muchas cosas cotidianas en los últimos 20 años. Internet y todo lo que se vino por “añadidura” hizo que nuestras vidas no volvieran a ser lo mismo!

Soy uno de los férreos creyentes de lo privilegiados que estamos siendo por vivir justo en ésta época de evolución tecnológica con las condiciones de vida aceptables (medio ambiente, recursos, población, etc.), lo que nos permite el “bien-estar” y “buen-vivir”.

Pese a esto muchos aún se pueden “resistir” por miedo quizás, desconocimiento, tradicionalismo, etc., a dejarse “ayudar” por los grandes beneficios que ha traído la Revolución Tecnológica y del Conocimiento. La invitación es a permitirnos la oportunidad de probar lo fácil que en últimas es todo y lo mucho que nos facilita la vida.

Traigo algunos ejemplos propios que a mis 36 años me han significado Calidad de Vida, respetando las diferencias de pensamiento:

ANTES: Las filas para pagar servicios, en un Banco, C.A.L.I. o Supermercado

AHORA: Por internet, solo se necesita cuenta bancaria y todos aquí la tenemos.

ANTES: Tener que mercar justo en quincena, hacer la tremenda fila primero para retirar de un cajero y luego aguantarse a más del 60% de la gente en los supermercados.

AHORA: Tarjeta de Crédito “BIEN MANEJADA”, tienes dinero disponible todo el mes y así puedes mercar días como un 5, 8, 12, 18, 22, 26 con la 10ª parte de gente y sin tener que depender de tremenda fila en un cajero los 15 y 30. Si lo haces organizadamente no tienes que un pagar un peso de intereses por esa “comodidad”.

ANTES: La Filotaaaaaaaaaaaa para ver una simple película en Cine

AHORA: La compras por internet y seleccionas tu silla antes de ir a la Sala Cine.

IDEAS

PARA COMPARTIR

DE LA INMINENTE IMPORTANCIA DE LAS TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION EN NUESTRAS VIDAS



Fabian García

ANTES: Tener que pagar de más a una Agencia de Viaje y a veces hasta aguantar que te brindaran un pésimo servicio

AHORA: Todas las aplicaciones para investigar, cotizar y comprar absolutamente todo lo relacionado con un viaje, y con inmediatez.

ANTES: Aguantarte deficiencias en el servicio de transporte.

AHORA: Aplicaciones que te permiten pagar menos, saber cuánto te va a costar antes de abordar el medio de transporte.

ANTES: Irte “a la mano de Dios” con el tema del tráfico vehicular para transitar por una ciudad.

AHORA: Saber anticipadamente a través de aplicaciones “en donde” están los trancones para tomar otra ruta.

ANTES: Esperar a que algún día te pusieran la buena canción en una Emisora teniendo algunas veces que aguantarse excesos en cuñas comerciales

AHORA: La buscas en YouTube y la colocas a sonar DE UNA!

ANTES: Solo ver lo que los canales de TV te muestran, incluyendo muchas veces “contenidos basura”.

AHORA: Buscar y ver los contenidos que más te gusten, Revolución del Conocimiento:

Hoy en día puedes aprender casi que sobre lo que quieras y éste es en mi opinión el más importante de los beneficios que nos ofrece las Tecnologías de la Información: Conocimiento libre y abierto para quien desee aprender un poco.

Procura e Intenta irte adentrando en la Tecnología, notarás la Gran Diferencia y quizás te dirás, “epaaaaa cómo es que no los había usado antes”.



Jairo Gómez

AMORES IMPOSIBLES

“Cómo olvidar un amor imposible” es algo que se preguntan muchas personas. En la vida real, a diferencia de las películas románticas, no siempre se pueden derribar todos los obstáculos y lograr que el amor prevalezca.

A veces hay amores imposibles que no producen satisfacción, sino que se enquistan en lo más profundo del corazón y provocan mucho daño. En esos casos, lo mejor es aceptar la realidad y aprender a olvidar a esa persona, pero olvidar a alguien a quien amamos, aunque ese amor nos duela no es tarea fácil.

Amor no correspondido

En una ocasión alguien afirmó que “no hay amores imposibles, sino amantes cobardes”. De hecho, muchas personas dejan de luchar por un amor debido a obstáculos que en realidad se pueden sortear, como pueden ser las diferencias sociales, la distancia geográfica o incluso la diferencia de edad.

Sin embargo, hay amores por los que no vale la pena luchar, esto sucede cuando no hay reciprocidad, lo que conocemos como un amor no correspondido, como cuando una de las personas no siente lo mismo por el otro, ya tiene pareja o tiene una orientación sexual diferente. En esos casos, aferrarse a esa ilusión significa hacerse daño.

El amor es cosa de dos y no podemos exigir al otro que nos quiera, por lo que cuando nos enamoramos de una persona que no puede o no quiere correspondernos, se convierte en una misión suicida.

¿Por qué nos empeñamos en un amor imposible?

Los amores imposibles son típicos de la etapa adolescente, el estudiante que se enamora del profesor es un ejemplo clásico. Sin embargo, a medida que maduramos estos amores quedan atrás y el objeto de nuestro deseo comienza a ser una persona más similar a nosotros, que comparte nuestros gustos e intereses.



Jairo Gómez

AMORES IMPOSIBLES

No obstante, hay quienes se sumergen en un loop de relaciones imposibles que nunca llegan a buen puerto. Veamos algunas de las causas por las que nos obsesionamos con alguien que no nos corresponde:

En algunos casos la persona realmente no está buscando una relación de pareja estable, sino que puede estar escondiendo un temor al compromiso. En la práctica, ese amor imposible es un truco para mantenerse alejada de relaciones reales y de los “riesgos” que estas conllevan.

Las personas con baja autoestima y tendencias masoquistas a nivel emocional pueden tener la idea inconsciente de que ellos no merecen tener una relación de pareja sana y estable, y se embarcan en relaciones imposibles.

Cómo olvidar a alguien

Otras veces nos empeñamos en un amor imposible porque lo idealizamos, creemos que si esa persona nos amase nuestra vida sería mejor o más completa. En realidad no nos enamoramos de la persona en sí, porque en la mayoría de los casos no la conocemos lo suficiente, sino de la imagen idílica que hemos formado, nos enamoramos de la persona que nos gustaría que fuera.

En otros casos simplemente nos sentimos atraídos por algo que tiene sabor a prohibido, como ser el amante de otra persona que ya tiene pareja. Por consiguiente, ese amor se convierte en un reto, un desafío. De hecho, si la persona comienza a interesarse realmente por nosotros y el amor se materializa en algo real no es extraño que la relación pierda automáticamente su encanto.

Y tú? ¿Has vivido alguna vez algún amor imposible? ¿Estás viviendo ahora una relación imposible? ¿Necesitas olvidar a alguien y no puedes? Recuerda siempre que:

EL AMOR EMPIEZA POR CASA Y QUE NO HAY MEJOR CASA QUE UNO MISMO.

CUMPLEAÑOS JUAN CARLOS BASTIDAS



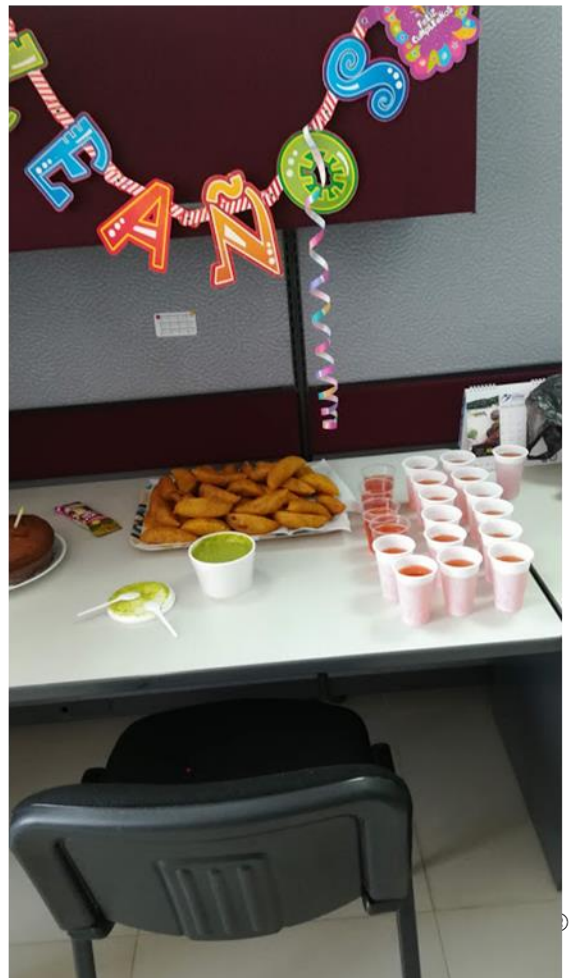
SOCIALES



PAUSA ACTIVA

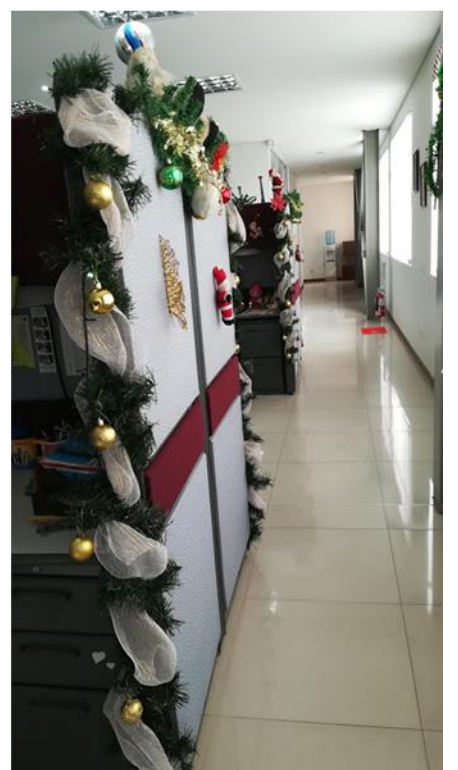


CUMPLEAÑOS MOISES



ADELANTO DICIEMBRE







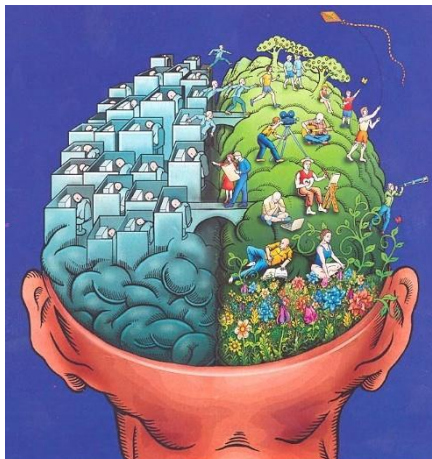
Competencias

En esta edición vamos a exponer otra competencia Especifica, vamos por **FLEXIBILIDAD**

DEFINICION: la capacidad de modificar la conducta personal para alcanzar determinados objetivos cuando surgen dificultades, nuevos datos o cambios en el medio. Se asocia a la habilidad para adaptarse a distintos contextos, situaciones, medios y personas en forma rápida y adecuada.

COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS

- ✓ Se hace cargo de tareas que no son de su trabajo, siempre que sea necesario para el objetivo de su área.
- ✓ Responde con rapidez ante nuevas asignaciones
- ✓ Visualiza sin dificultad las nuevas prioridades para lograr hacer frente a imprevistos.



SEGURIDAD VIAL



 Respetar las señales y semáforos

Seguridad para toda la vía
Gestión Integral de la Cultura Vial

¡Hazte visible!
utiliza chaleco reflectivo, ropa clara; no olvides el casco y las luces.

¡Las imprudencias en la vía te pueden costar la vida!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros S.A.





CERTIFICADOS DE CALIDAD

Cada vez es más común ver que las empresas disponen de varios certificados de calidad que aumentan la confianza de los consumidores, proveedores y posibles socios comerciales.

Ahora bien, ¿qué tipos de certificados de calidad existen? Vamos a ver algunos:

1. Certificados ISO

a) de gestión de calidad de productos.

Dentro de los certificados de calidad ISO encontramos este subtipo que son posiblemente los más conocidos. Se denominan normas ISO 9001

b) de gestión ambiental.

Otro de los subtipos son estos y se reconoce como ISO 14001, y garantizan por la correcta implementación del Sistema de Gestión Medioambiental. Con ellos se muestra un compromiso con el medio ambiente a través de la reducción de las emisiones de CO2.

Otra de las normas que se mueven dentro de estos certificados de calidad es la ISO 5001, que pretende la eficiencia energética durante el proceso productivo.

2. Certificados ISO de riesgos y seguridad

En este caso se pretende asegurar que las organizaciones no cometerán negligencias en materia de seguridad, además de comprometerse en que todos los sistemas están correctamente implantados.

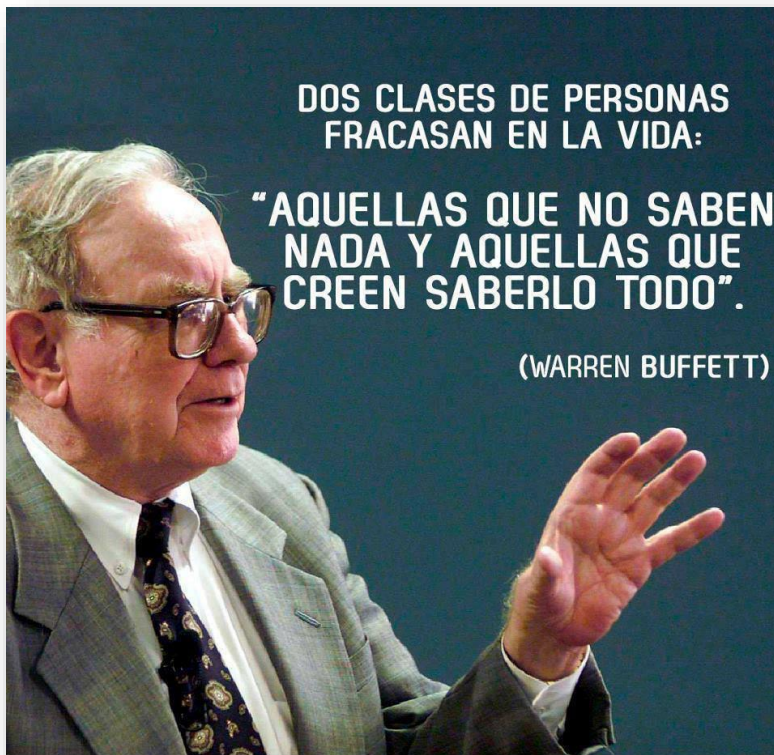
Destacamos en estos sellos: ISO 27001, ISO 22301, ISO 39001 o ISO 45001.

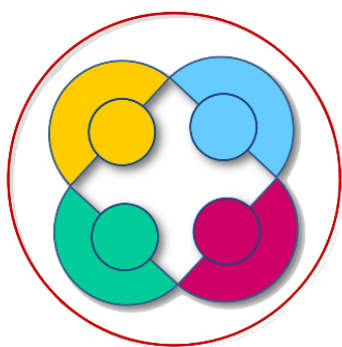
CUMPLES

CUMPLEAÑOS DICIEMBRE

Nombre	Cargo	Fecha Nacimiento
RAMIREZ PEREZ MONICA MARIA	Analista de Mercadeo	2
BENITEZ GARCES LUIS ALFONSO	Auxiliar de Mantenimiento	3
VALBUENA MURILLO LUIS EDER	Asesor Comercial	7
SANCHEZ VELASCO SAUL ALBERTO	Asesor Comercial	10
ROSETO PECHENE NELSON ENRIQUE	Auxiliar de Bodega	18
COLLAZOS ANGULO ERICK JOVAN	Auxiliar de Bodega	30

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!





Recursos Humanos

Abastecimientos Industriales S.A.S